

**Stage de Biodanza®
du 14 au 16 juillet 2023**
animé par Danièle Ossonce & Horácio Lopes

"L'ALCHIMIE DES 4 ÉLÉMENTS"

Dans sa nature symbolique et archétypale, chacun des 4 éléments Terre-Feu-Air-Eau est associé à un ensemble de qualités qui le caractérisent. Ensemble, ils constituent l'énergie fondamentale du Cosmos, les forces vitales dont toute la création est composée.

Les intégrer dans sa propre nature, de manière organique et dynamique, nous permet de retrouver le lien avec les instincts de vie universels, de recréer en nous équilibre et bien-être, de se sentir en résonance avec le vivant comme l'une des pièces d'un immense puzzle évolutif.

Par le mouvement, la musique et le groupe, la cénesthésie et le plaisir, la Biodanza est la voie royale pour accéder aux expériences intégratives qui rendent possible en soi cette alchimie des 4 éléments génératrice d'une profonde harmonie existentielle.



HORAIRES DU STAGE

Du vendredi 14 juillet 2023, 17h00
(accueil à partir de 15h00)
au dimanche 16 juillet 2023, 18h00.

LIEU DU STAGE

"LA PICOTIÈRE"
11 rue de la Picotière
41110 VILLETRUN

POUR TOUT RENSEIGNEMENT : <https://biodanza-dansersavie.fr/les-evenements/>

Horácio LOPES
Danièle OSSONCE

06 44 72 46 76 – horaciojslopes@gmail.com
06 14 15 15 85 – exercices.de.style@gmail.com

INFORMATIONS PRATIQUES :

Conditions de participation : ce stage est ouvert aux personnes ayant une **pratique minimum et récente d'une année de Biodanza en groupe hebdomadaire**.

La participation est entendue sur l'ensemble du stage, en résidentiel et en pension complète.

Dates et horaires : du **vendredi 14 juillet 2023 à 17h00** (accueil dès 15h00)
au **dimanche 16 juillet 2023 à 18h00**.

Lieu de Stage : "**La Picotière**" à Villetrun (près de Vendôme) – <https://www.picotiere.com/>
C'est un lieu chaleureux et en nature qui nous permettra de danser le week-end au dehors aussi bien qu'en intérieur.

Prix du stage (en résidentiel et pension complète) : **300 € en chambre partagée à 2 ou à 3**,
340 € en chambre individuelle (dans la limite du nombre disponible),

Hébergement et repas : le principe est le **partage de la chambre**, l'exception est la chambre individuelle. Nous communiquerons en temps utile sur la répartition des chambres pour tenir compte des affinités qu'il pourra y avoir.
Les lits sont préparés pour nous accueillir et des serviettes de toilette mises à disposition.

Dès le vendredi soir, **les repas** nous sont concoctés avec **intention et produits frais locaux**, le plus souvent bio (cf. l'engagement écologique du lieu) : le principe est que tout le monde trouvera de quoi se nourrir, chacun pouvant compléter par lui-même pour gérer des régimes alimentaires stricts (sans réduction tarifaire cependant). Merci de ne pas contacter le lieu sur ce sujet, revenez plutôt vers nous.

Piscine : pour profiter de la piscine, pensez à votre maillot de bain et votre serviette de bain.

Accès au lieu : TGV + taxi groupé, ou covoiturage (nous vous aiderons à entrer en relation).
Cf. ci-après les informations données par le site de "La Picotière".



En train

Vous arriverez soit à la gare TGV de Ver Villiers (à 42 mn de Paris- Montparnasse gare de Vendôme-localité (à 2h de Paris Austerlitz). Comptez ensuite 20 min de

Nous travaillons avec un taxi indépendant propose un tarif négocié de 40 € par taxi dispose de véhicules 8 places, permettra réduire le coût par personne (si vous êtes groupe, essayez par conséquent d'arriver même train).



En voiture

La Picotière est à 2h de voiture de Paris.
Adresse : 11 rue de la Picotière, 41110 Villetrun
Position GPS : N : 47.78302. E : 1.16168

Une fois arrivé dans Villetrun, au carrefour centre, prendre la direction de Selomir gauche quand on vient de Oucques).

À 450 m, à la hauteur du "20 de la rue de Selomir juste après la dernière maison de Villetrun

INSCRIPTION :

Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée du **bulletin dûment rempli accompagné d'un acompte d'un montant de 100 €** par chèque joint à l'ordre de l'ABDV.

L'inscription est à nous adresser par courrier à :

ABDV C/o Didier LAMY – 10 rue Alexandre Cabanel 75015 PARIS.

Aucune inscription incomplète ne sera prise en compte : merci de nous simplifier la gestion !

Association **BIO-DANSER SA VIE**



BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage de Biodanza du 14 au 16 juillet 2023 à la Picotière

À compléter et renvoyer avec le règlement d'acompte
à **ABDV C/o Didier LAMY – 10 rue Alexandre Cabanel 75015 PARIS.**

Prénom et Nom :

Adresse mail :

Tél. Mobile :

Adresse postale :

Merci de cocher ci-après les options vous concernant.

- Je pratique la Biodanza en groupe hebdomadaire depuis 1 an ou plus
avec (nom du facilitateur)
- Je suis facilitateur/facilitatrice de Biodanza.

HÉBERGEMENT (en pension complète) :

- Je souhaite être hébergé(e) **en chambre partagée** et j'ai envie de partager la chambre avec :
.....
- Je souhaite être hébergé(e) **en chambre individuelle** (en fonction des disponibilités au moment de mon inscription – 5 chambres uniquement).
- Je souhaite être hébergé(e) **en chambre de couple** (en fonction des disponibilités au moment de mon inscription) avec(nom de la personne inscrite au stage).

PRIX DU STAGE (en résidentiel et pension complète) :

- Je joins mon **chèque d'acompte de 100€ à l'ordre de ABDV** (encaissé après le stage) ;

Je réglerai **le solde du prix du stage** à mon arrivée le vendredi 14 juillet 2023, soit :

- 200 €** en chambre partagée ou chambre de couple ;
- 240 €** en chambre individuelle.

Je reconnais avoir été informé(e) que tout acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du Code Civil.

J'ai une voiture et je propose un covoiturage à partir de

Je cherche un covoiturage à partir de

Date **et Signature** :